

ENFERMIDADES da alma NA CULTURA CONTEMPORÂNEA

Mensagem: 05, dias 05 e 03 de outubro
Série: Enfermidades da alma na cultura contemporânea?
Título: Culpa
Texto: Salmo 51

RECORDANDO A MENSAGEM

Culpa: uma definição

A culpa é uma emoção ou estado psicológico que surge quando alguém **acredita ter feito algo errado ou prejudicial**, violando normas, valores ou expectativas pessoais ou sociais, desempenha um papel importante no comportamento humano, pois pode motivar as pessoas a **corrigirem seus erros**, pedirem desculpas ou evitarem ações prejudiciais no futuro. No entanto, quando a culpa é excessiva ou injustificada, **pode se tornar prejudicial**, gerando angústia emocional e afetando negativamente a autoestima e o bem-estar.

Paul Tournier em seu livro intitulado “Culpa e graça”, trás uma diferenciação entre: a culpa verdadeira e a culpa falsa:

	FALSA	VERDADEIRA
EXTERNO	Valores culturais Expectativas família Expectativas trab. Redes sociais	Valores fundamentais Leis / Família Compromissos Religião / Trabalho
INTERNO	Comparações Expectativas pessoais Cultura / Dinheiro Emoções Entes queridos	Valores fundamentais Motivações Religião

Para identificarmos se a culpa é falsa ou verdadeira, algumas perguntas podem nos ajudar:

- Qual é a situação que está me gerando culpa?
- Qual o percentual (%) da minha responsabilidade?
- Quais os outros fatores na situação?
- Qual ação devo tomar?

Sugestão ao líder: Quando você se sente culpado, consegue identificar facilmente sua responsabilidade na situação? Sabe identificar se a culpa é falsa ou verdadeira?

Nesse sentido o apóstolo Paulo faz uma diferenciação entre reflexos que a culpa pode ter em nossas atitudes, por um lado ela pode gerar remorso, que nos leva a destruição, por outro pode nos levar ao caminho do arrependimento, que leva a transformação. Vejamos:

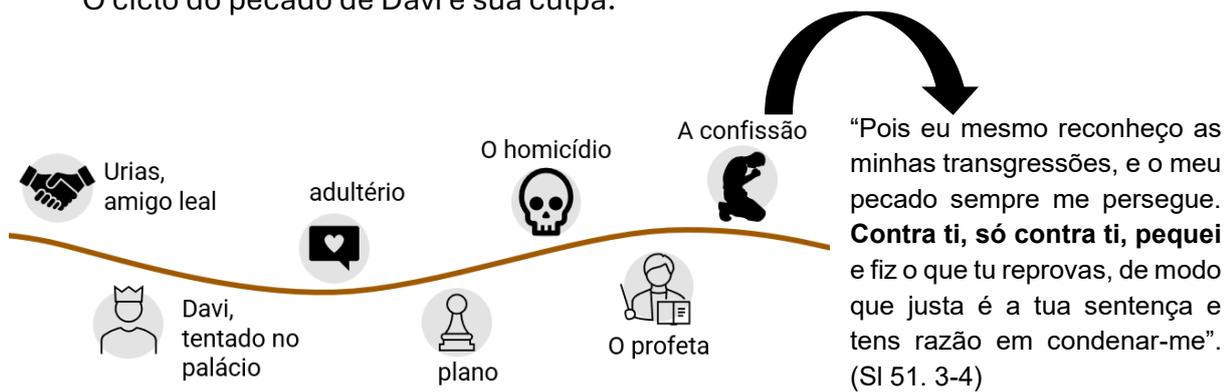
ENFERMIDADES da alma

NA CULTURA CONTEMPORÂNEA

“Agora, porém, me alegro, não porque vocês foram entristecidos, mas porque a tristeza os levou ao arrependimento. Pois vocês se entristeceram como Deus desejava, e de forma alguma foram prejudicados por nossa causa. **A tristeza segundo Deus produz um arrependimento que leva à salvação e não remorso, mas a tristeza segundo o mundo produz morte**”. (2 Co 7: 9-10)

IMPLICAÇÃO

O ciclo do pecado de Davi e sua culpa:



Após o confronto com o profeta, Davi cai em si, reconhece o erro e escreve o salmo 51, onde nos apresenta uma jornada de 5 etapas para lidarmos com a culpa, quando ela de fato é devida ou verdadeira.

1) Admissão

“Pois eu mesmo reconheço as minhas transgressões, e o meu pecado sempre me persegue. **Contra ti, só contra ti, pequei** e fiz o que tu reprovias, de modo que justa é a tua sentença e tens razão em condenar-me”. (SI 51. 3-4)

2) Súplica

“**Tem misericórdia de mim, ó Deus**, por teu amor; por tua grande compaixão apaga as minhas transgressões. Lava-me de toda a minha culpa e purifica-me do meu pecado”. (SI 51: 1-2)

ENFERMIDADES da alma

NA CULTURA CONTEMPORÂNEA

3) Restauração

Purifica-me com hissopo, e ficarei puro; **lava-me**, e mais branco do que a neve serei. **Faze-me ouvir de novo** júbilo e alegria; e os ossos que esmagaste exultarão. Esconde o rosto dos meus pecados e **apaga** todas as minhas iniquidades. (Sl 51: 7-9)

4) Renovação

Cria em mim um coração puro, ó Deus, e **renova dentro de mim** um espírito estável. Não me expulses da tua presença, nem tires de mim o teu Santo Espírito. **Devolve-me** a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito pronto a obedecer. (Sl 51: 10-12)

5) Adoração

Então **ensinarei os teus caminhos aos transgressores**, para que os pecadores se voltem para ti. Livra-me da culpa dos crimes de sangue, ó Deus, **Deus da minha salvação!** E a **minha língua aclamará à tua justiça**. Ó Senhor, dá palavras aos meus lábios, e a **minha boca anunciará o teu louvor**. Não te deleitas em sacrifícios nem te agradas em holocaustos, senão eu os traria. Os sacrifícios que agradam a Deus são um espírito quebrantado; um coração quebrantado e contrito, ó Deus, não desprezarás.

Sugestão ao líder: Você carrega consigo um sentimento de culpa por algo que aconteceu na sua vida? Que tal aplicar esses 5 passos e encontrar um caminho de restauração?

Os erros que cometemos não são uma sentença de morte, pois na cruz Jesus levou sobre si os nossos erros e é Ele quem nos perdoa, restaura e renova. Nele podemos encontrar esperança e consolo para a nossa alma, assim como Paulo nos apresenta em Colossenses:

Quando vocês estavam mortos em pecados e na incircuncisão da sua carne, Deus os vivificou juntamente com Cristo. **Ele nos perdoou todas as transgressões e cancelou a escrita de dívida**, que consistia em ordenanças, e que nos era contrária. **Ele a removeu, pregando-a na cruz**, e, tendo despojado os poderes e as autoridades, fez deles um espetáculo público, triunfando sobre eles na cruz. (Cl 2: 13-15)

APLICAÇÃO

PARA REFLETIR E PRATICAR:

- 1) Em solitude diante de Deus, discirna entre a culpa falsa e verdadeira,
- 2) Confesse, assuma a responsabilidade pelos seus erros,
- 3) Reconcilie-se, peça perdão para quem você falhou,
- 4) Experimente a Graça de Deus e viva livre de qualquer rótulo, sentimento ou acusação.