

# RENOVO

/xe.n'õ.vũ/ fazer novo, renovar-se, tomar novo alento

**Título:** Descansar com Confiança

02 de Fevereiro de 2025

## RECORDANDO A MENSAGEM

No começo da mensagem desde fim de semana vimos um resumo do que ouvimos nas semanas anteriores:

**\*O problema do cansaço:** Não um cansaço de uma semana cheia de trabalho, mas um cansaço da alma, um cansaço existencial, como um infarto da alma!

**\*O problema da pressa:** Onde vimos que a sociedade atual passou por vários processos de aceleração (tecnológica, social, ritmo da vida) e toda aceleração gera em nós certa alienação, o que nos faz não termos muitas vezes noção do propósito dessas urgências!

*“Meus piores momentos foram quando eu estava com pressa”. “A pressa é o amor são incompatíveis”* John Mark Comer

**\*O problema da atenção dividida:** Muitas vezes no momento do trabalho estamos nas redes sociais, num momento com os filhos estamos de olho em algo do trabalho e quando estamos reunidos com os amigos não saímos do celular.

*“A atenção é a forma mais básica de amor. Através dela abençoamos e somos abençoados”* John Tarrant

- Qual das três mensagens anteriores mais Deus falou ao seu coração?
- Houve alguma mudança prática no seu dia a dia após ouvir estas mensagens?

## IMPLICAÇÕES

**DESCANSAR COM CONFIANÇA,** Três textos, o mesmo princípio

### 1º Gênesis 2.1-3

*Desse modo, completou-se a criação dos céus e da terra e de tudo que neles há. No sétimo dia, Deus havia terminado sua obra de criação e descansou de todo o seu trabalho. Deus abençoou o sétimo dia e o declarou santo, pois foi o dia em que ele descansou de toda a sua obra de criação.*

Vemos nesse texto que Deus finaliza a sua obra, tudo o que Ele começou ele conclui, o que nos deixa como exemplo de como devemos agir e que Ele é o criador que um dia começou uma obra em nós e irá terminá-la.

O texto nos diz ainda que *“Deus havia terminado sua obra de criação”*, ou seja, nosso Deus é um Deus que trabalha! O trabalho já existia antes da queda, e mais do que trabalhar tudo o que

o Senhor faz, ele o faz com excelência! “*E viu Deus que era muito bom*” ele não trabalha de qualquer forma!

Após concluir nosso Deus descansa, havia um ritmo (trabalho/descanso). Deus propõe esse ritmo e nós pecamos quando rompemos esse ritmo! Há pessoas que não querem trabalhar e aquelas que nunca param de trabalhar, e as duas estão erradas!

Os pastores nos trouxeram a idéia de que “**Esforço + descanso = desenvolvimento**”, e em muitos casos podemos não ver progresso no que fazemos com tanto esforço por negligenciar o descanso! Além disso nosso **esforço precisa ser com intencionalidade e foco**.

Vemos no texto que Deus abençoou o sétimo dia, pois é através do descanso que somos renovados para fazermos o que temos que fazer! A benção envolve RENOVO.

Nosso Deus santificou o sétimo dia, Ele separou do comum, distinguiu como especial.

- Você já tinha percebido que nosso Deus conclui o que começa e faz tudo com excelência? Consegue compartilhar com o grupo como isso impacta o seu dia a dia?
- Como você interpreta a matemática que nos foi proposta de que “Esforço + descanso = desenvolvimento”?
- Deus abençoou e santificou o Shabbat, como você tem lidado com o dia de descanso?

### **2º Êxodo 20.8-11**

Lembre-se de guardar o sábado, fazendo dele um dia santo. Você tem seis dias na semana para fazer os trabalhos habituais, mas o sétimo dia é o sábado do Senhor, seu Deus. Nesse dia, ninguém em sua casa fará trabalho algum: nem você, nem seus filhos e filhas, nem seus servos e servas, nem seus animais, nem os estrangeiros que vivem entre vocês. O Senhor fez os céus, a terra, o mar e tudo que neles há em seis dias; no sétimo dia, porém, descansou. Por isso o Senhor abençoou o sábado e fez dele um dia santo.

O texto de êxodo também nos apresenta um exercício de confiança em Deus, um ritmo de vida e uma fonte de renovo. **Confiança em Deus** porque é Ele quem cuida de nós, não é o trabalho excessivo que garantirá um bom futuro. **Ritmo de vida** onde há trabalho e descanso em sincronia, tendo intencionalidade nos esforços e também nos momentos de renovo. **Fonte de Renovo** pois o Shabbat também é um dia para buscarmos ao Senhor, receber o seu balsamo e direcionamento para nossas vidas.

- Além de buscarmos ao Senhor, quais outras coisas que você gosta de fazer no seu descanso que trazem renovo para a sua alma?

### **3º Marcos 2.23,24 27**

“Num sábado, enquanto Jesus caminhava pelos campos de cereal, seus discípulos começaram a colher espigas. Os fariseus lhe perguntaram: “Por que seus discípulos desobedecem à lei colhendo cereal no sábado?”. Então Jesus disse: “O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado.”

Deus criou o sábado para servir ao homem, para que nesse dia o homem descansasse dos dias de trabalho, estivesse em comunhão com Ele e também com a sua família e amigos. Descansar significa confiar que Deus proverá, que Ele nos ama e se importa tanto conosco que abençoou e santificou um dia pra termos o nosso RENOVO semanal.

## **REFLETIR E PRATICAR**

1º Lembre-se: Deus conclui toda obra

2º Confie no ritmo do Deus Criador

3º Pratique o “SHABBAT”